

一般社団法人 東北まちラボの前身である  
山元復興ステーションとして活動していた実績

## ●自治組織の設立・運営支援

- ⇒新山下駅周辺地区まちづくり協議会設立・運営支援
- ⇒宮城病院周辺地区まちづくり協議会設立・運営支援
- ⇒新坂元地区まちづくり協議会設立・運営支援
- ⇒つばめの杜西区自治会設立・運営支援
- ⇒つばめの杜東自治会設立・運営支援
- ⇒つばめの杜公園管理会設立・運営支援
- ⇒桜塚自治会運営支援
- ⇒町東世話人会運営支援
- ⇒磯区自治会運営支援
- ⇒中浜区会運営支援支援
- ⇒笠野区自治会運営支援支援
- ⇒桜塚グリーンサポート会設立・運営支援

## ●地域づくりアドバイザー

- ⇒地域自治組織の設立・運営のお手伝い
- ⇒まちづくり協議会の設立・運営のお手伝い
- ⇒地域活性化イベントの企画運営
- ⇒地域運営組織の設立・運営のお手伝い

## ●ワークショップデザイン

- ⇒女川町大原自治会・つばめの杜地区まちづくりWS
- ⇒つばめの杜中央公園をより良い公園にするWS
- ⇒つばめの杜西区自治会まちづくりWS
- ⇒宮城県事業「今さら聞けない会議の開き方」WS
- ⇒神戸大・尚綱大・東北大とのまちづくりWS
- ⇒つばめの杜西区「居酒屋つばめの巣」WS

## ●講演・研修・勉強会

- ⇒すばらしいみやぎをつくる協議会研修会
- ⇒平成29年度宮城県復興支援員報告会
- ⇒神戸大学COC+地域アドボカシーセミナー
- ⇒気仙沼市まちづくり推進課との勉強会
- ⇒宮城県復興支援推進業務
- ⇒マスコミ倫理懇談会東北地区大会
- ⇒東松島研修会
- ⇒神戸ワークショップ研究会
- ⇒KOBE復興大
- ⇒宮城ボイス
- ⇒宮城県地域コミュニティ再生支援事業ステップアップ
- ⇒宮城県地域コミュニティ再生支援事業リーダー研修

## ●まちづくり視察受け入れ

- ⇒復興庁宮城復興局
- ⇒神戸まちづくり団体
- ⇒多賀城まちづくり支援員&みんぷくコミュニティ交流員
- ⇒宮城県のまちづくり団体
- ⇒東北大学・神戸大学・仙台弁護士会

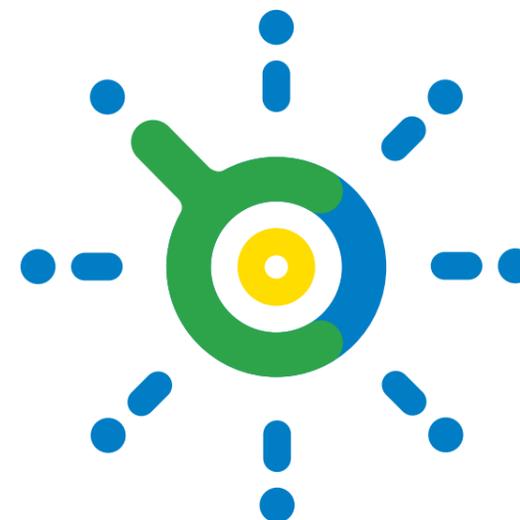
## 一般社団法人 東北まちラボ (旧 山元復興ステーション)

〒989-2111  
宮城県亘理郡山元町坂元字町東 31-1  
TEL: 0223-23-1753 FAX: 0223-23-0330  
メールアドレス: tohoku.machilabo@gmail.com  
Facebook やってます。「東北まちラボ」で検索!!



## 特定非営利活動法人 神戸まちづくり研究所

〒658-0013  
兵庫県神戸市東灘区深江北町4丁目8番19-202号  
TEL: 078-855-8520  
FAX: 078-436-2121  
ホームページ: <http://www.kobe-machiken.org/>



一般社団法人  
**東北まちラボ**  
TOHOKU MACHILABO

令和2年度より「山元復興ステーション」は「一般社団法人東北まちラボ」として生まれ変わりました。  
これまでは、山元復興ステーションとして山元町の復興まちづくりの支援をしていましたが、これからは活動範囲を広げ東北地域を活動範囲とした「東北まちラボ」として、より多くの地域づくりに取り組む団体を支援出来ればと思っています。

## ●東北まちラボの理念

日本中が少子高齢化・人口減少社会に突入している中で地域の担い手が不足していたり、地域行事が継続できなかつたり、地域住民のコミュニケーション不足があつたり、地域運営が成り立たなくなっている地域も出てきています。

しかし地域の皆さんは必死に地域をより良くしようと活動を続けており、活動を継続することで地域がより良くなっている事も事実です。

人口が減少することでこれまで行政が支えてきたことが、地域にお願いと返ってきます。そんな時になにも準備が出来ていない地域は少し苦勞するかもしれませんが、地域の問題・課題を自分たちで解決できる組織をめざす時代に来ていると思います。

私たちは「地域の将来が心配」「まちづくりを考えたいがやり方が分からない」「地域の困りごとを解決したい」「まちづくり組織をつくりたい」など地域の皆さんの問題を自分たちで解決しようとする取り組みをお手伝いします。

## ●地域づくりアドバイザー

地域づくりのコツは、「無理をしない」「できることをやる。」

地域の課題や資源を掘り起こし、課題を解決するアイデアを考えて少しずつ実現してみることを繰り返すことが大切です。

地域の寄り添い伴走しながら、地域の希望を聞いて、課題や資源の掘り起こし、地域の皆さんにやる気をもって取り組みをお手伝いします。



模造紙などを使ってみなさんと話します。

## ●地域とのコミュニケーション

地域に寄り添い、地域に入り込みコミュニケーションを図り支援します。ときには、愚痴も聞きます。



現場にお邪魔してコミュニケーションを図ります。

## ●地域再生

中山間集落の再生が求められるなか、村おこしをしたい、まちの活性化を図りたい、地域の特産品をつくりたいなど地域の取り組みを支援します。



特産品づくりをしたこともあります。



地域で話し合いを何度も繰り返します。

# 東北まちラボができること

## ●自治組織設立・運営支援

宮城県を中心に新市街地におけるコミュニティ形成や自治会設立・運営支援、被災コミュニティの再生をお手伝いしています。

被災地の現場に向かい、被災した住民・行政とともに復興を考え、必要な支援を行います。

コミュニティ形成の核となる自治会運営が持続可能な組織となるようにお手伝いします。



まちづくり組織をいくつも支援してきました。

## ●ワークショップデザイン

地域の課題解決や地域同士の交流などの「話し合い」に適したワークショップをデザインし、地域の合意形成までお手伝いいたします。

数名から数十名程度の様々な規模・目的に対応したワークショップを開くことができます。

地域の方々、参加者が納得を引き出すワークショップをデザインします。



できるだけ少人数単位で話し合いをします。

## ●講演・研修・勉強会

難しい話をできるだけ簡単にお話し、参加者に気づきや発見を促す講義を行えます。

講師が一方向的に話をするのではなく、参加者と一緒に意見をもりながら講義を展開できます。

聞き手自らが気づき、行動に移せるきっかけを提供することにより、聞き手を育てる講義が展開できます。



話しやすい雰囲気づくりをします。

## ●まちづくり視察受け入れ

様々な学会、大学研究室、行政職員、まちづくりの団体などの方々に対して、専門的な知見から行う視察を受け入れます。

震災復興に関わるテーマについて、それぞれの専門家が視察の目的に沿ったプログラムを作成し、実行します。

数名から数十名までの受け入れが可能で、現地視察だけでなく、勉強会や自治会への橋渡しも併せて行います。



現地見学や意見交換会もできます。